



SOKI 100%

KATALOG

Poznaj smak natury...

NIE Z KONCENTRATU
tylko naturalne składniki
TŁOCZONE BEZPOŚREDNIO
BEZ CHEMII



RÓŻA

Rosa rugosa

Sok z róży to najbogatsze źródło naturalnej, owocowej **witaminy C**, występujące w naszej szerokości geograficznej.

Sok z owoców róży charakteryzuje się szczególnymi **właściami wzmacniającymi i odżywczymi**. Owoce walory te zawdzięczają specyficznej kompozycji składników odżywczych, związków bioaktywnych, witamin i składników mineralnych o wielokierunkowym działaniu.

Sok różany to niezawodny **środek na przeziębienia**, dzięki bogactwu **witaminy C** wykazuje **działanie przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne** oraz **pobudza układ odpornościowy** do obrony przed chorobotwórczymi patogenami.

Witamina C, polifenole, β -karoten oraz **witamina E** odpowiedzialne są za silne **właściami przeciwutleniające** owoców. Związki te chronią komórki oraz płyny ustrojowe przed stresem oksydacyjnym przyspieszającym starzenie się organizmu oraz **zmniejszają jego podatność na choroby układu krążenia, choroby układu nerwowego** oraz **przewodu pokarmowego**.

Przetwory różane wykazują **korzystny wpływ na pracę układu sercowo-naczyniowego**, skutecznie **uszczelniają i uelastyczniają naczynia krwionośne**, **przeciwdziałają wylewom podskórnym**, sińcom oraz **zapobiegają krwawieniu dziąseł**. Działanie to przypisywane jest **witaminie C, rutynie** oraz **kwercecinie** z grupy bioflawonoidów, które dodatkowo oddziałują **przeciwzapalnie i przeciwmiażdżycowo**.



**ODŻYWIENIE
ORGANIZMU**

**WIĘKSZA
ODPÓRNOŚĆ**

ZDROWE OCZY

ZDROWE SERCE

ZDROWA SKÓRA

Owoce róży wykazują **ochronne działanie dla narządu wzroku** oraz warunkują prawidłowe procesy widzenia. Znaczący **udział karotenoidów**, takich jak **α i β – karoten, luteina** oraz **likopen** zmniejszają ryzyko pojawienia się **jaskry, zaćmy, zwyrodnienia plamki żółtej**.

Picie soku z owoców róży **oddziałuje także na układ kostno-szkieletowy**. **Witamina C** bierze udział w syntezie kolagenu, który stanowi podstawowy **element strukturalny więzadeł, ścięgien, stawów, kości** oraz **chrząstki** warunkując ich **prawidłową strukturę**, sprężystość oraz odporność na rozciąganie.

Sok z owoców róży zalecany jest wszystkim tym, którzy pragną **wzmocnić i poprawić kondycję swojego organizmu** lub **przyspieszyć proces regeneracji** po przebytych zabiegach i operacjach.

Witamina C przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania **układu odpornościowego** i **układu nerwowego**.



Sok z róży dostępny jest w dwóch dodatkowych wielkościach: 250 ml i 3 L

Buchwald W., Zeliński J., Młócsz A. i wsp.: Aktualny stan i perspektywy badań róż owocowych [w:] Herba Polonica, 2007, 52, 1, 85-92.

Cendrowski A., Kalisz S., Mitek M.: Właściwości i zastosowanie owoców róży w przetwórstwie spożywczym [w:] Żywność. Nauka. Technologia. Jakość, 2012, 4 (83), 24-31.

Cohen M.: An evidence based herbal medicine for inflammation and arthritis [w:] Australian Family Physician, 2012, 41, 7, 495-498.

ZDROWE KOŚCI

**MOCNE KOŚCI
I STAWY**

**SZYBKA
REGENERACJA**

**Jako nieliczni producenci
podajemy zawartość
witaminy C w soku -
aż 450 mg w 100 ml**

ŻURAWINA

Oxycoccus palustris

Sok z owoców żurawiny to doskonałe źródło: proantocyjanidyn, antyoksydantów i flawonoidów oraz związków bioaktywnych.

Dzięki swoim antybakteryjnym właściwościom, sok z żurawiny charakteryzuje się dużą skutecznością w leczeniu chorób dróg moczowych.

Zawarte w owocach żurawiny substancje czynne powodują zakwaszenie moczu, natomiast proantocyjanidyny zmniejszają wzrost i przyleganie bakterii do komórek dróg moczowych, zmniejszając ryzyko zapalenia dróg moczowych. Badania naukowe wskazują, iż spożywanie soku żurawinowego zmniejsza częstotliwość nawrotów choroby.

Związki bioaktywne zawarte w soku z żurawiny pomocne są również w profilaktyce choroby wrzodowej żołądka, dwunastnicy oraz chorób zębów i przyzębia.

Owoce żurawiny stanowią ponadto nieocenione źródło antyoksydantów i flawonoidów istotnych w profilaktyce chorób serca oraz układu krążenia.

Żurawina błotna wykorzystywana do produkcji soku **jest zbierana w środowisku naturalnym** (lesie) – nie pochodzi z uprawy.

Baranowska M., Bartoszek A.: Antyoksydacyjne i przeciwdrobnoustrojowe właściwości bioaktywnych fito związków żurawiny [w] Postępy Hig Med Dosw, 2016, 70, 1460-1468.

Holdema-Kędzia E.: Charakterystyka botaniczna, skład chemiczny i właściwości biologiczne owoców żurawiny amerykańskiej (*Vaccinium macrocarpon* Aiton) [w] Postępy Fitoterapii, 2006, 1 41-46.

Stobnicka A., Gniewosz M.: Możliwości wykorzystania właściwości żurawiny (*Oxycoccus*) we współczesnej medycynie [w] Postępy Fitoterapii 2010, 3, 170-175.

**ZDROWY
PEŁCZERZ**

**ZDROWE
SERCE**

**MNIEJ
CHOLESTEROLU**

Owoce żurawiny to nieocenione źródło antyoksydantów i flawonoidów

MALINA

Rubus idaeus

Sok z owoców maliny to doskonałe źródło:
polifenoli, witaminy C, z grupy B, kwasu foliowego,
wapnia, magnezu, żelaza, cynku.

Sok malinowy to **niezastąpiony środek w leczeniu przeziębień**. Swoje właściwości zawdzięcza obecności polifenoli, w tym kwasu elagowego o **działaniu przeciwwirusowym i przeciwbakteryjnym** oraz cyjanidynie, o **właściwościach przeciwzapalnych**. Kwas elagowy **korzystnie wpływa na ciśnienie krwi** oraz wykazuje **działanie ochronne w zapaleniu błony śluzowej żołądka**.

Owoce maliny dzięki obecności błonnika pokarmowego, pektyn, substancji słuzowych oraz ketonu malinowego **regulują pracę przewodu pokarmowego** oraz przemianę materii. Badania wskazują, iż keton malinowy **zwiększa metabolizm, ogranicza odkładanie się podskórnej tkanki tłuszczowej** oraz zmniejsza stężenie triglicerydów.

Maliny stanowią **źródło witamin i składników mineralnych** - potas i magnez **wspomagają pracę serca**, cynk i witamina C **zwiększają odporność**, żelazo **ogranicza ryzyko wystąpienia anemii**.

Sok z owoców maliny wspomaga neutralizację szczególnie szkodliwych dla organizmu wolnych rodników tlenowych i hydroksylowych.

Baranowska A., Radwańska K., Zarzecka K. i wsp.: Właściwości prozdrowotne owoców maliny właściwej (*Rubus idaeus* L.) [w:] Probl Hig Epidemiol 2015, 96 (2), 406-409.

Krauze-Baranowska M., Majdan M., Kula M.: Owoce maliny właściwej i maliny zachodniej źródłem substancji biologicznie aktywnych [w:] Postępy fitoterapii, 2014, 1, 32-39.

**WIĘKSZA
ODPORNOŚĆ**

**ZDROWE
SERCE**

**SZYBSZY
METABOLIZM**

**Keton malinowy
zmniejsza odkładanie
się tkanki tłuszczowej.**

ARONIA

Photinia melanocarpa

Sok z owoców aronii to doskonałe źródło: antocyjanów, flawonoidów, fenolokwasów, witaminy C, E, kwasu foliowego.

Owoce aronii mają **korzystny wpływ na układ sercowo-naczyniowy**. Zawarte w nich polifenole - antocyjany, flawonoidy oraz fenolokwasy **uszczelniają naczynia krwionośne**, zapewniają ich odpowiednią przepuszczalność oraz elastyczność. Wykazują również **właściwości antyagregacyjne, zapobiegając zlepianiu się płytek krwi**.

Sok z aronii skutecznie **zmniejsza nadciśnienie tętnicze** oraz sprzyja **obniżeniu stężenia cholesterolu całkowitego, „złego” cholesterolu LDL i triglicerydów**, dlatego wykorzystywany jest w leczeniu **hiperlipidemii oraz hipercholesterolemii**.

Prozdrowotny **wpływ związków polifenolowych** wykazano w **leczeniu cukrzycy typu II**, jak i jej powikłań. W przeprowadzonych badaniach spożywanie soku przyczyniło się do **zmniejszenia stężenia glukozy** na czczo oraz łagodzenia objawów towarzyszących - zmniejszenia pragnienia, wydalanego moczu oraz **normalizacji masy ciała**.

Aronia to prawdziwe antidotum na choroby cywilizacyjne, m.in. **nadciśnienie i miażdżycę**.

Sikora J., Markowicz M., Mikiciuk-Olasik E.: Rola i właściwości lecznicze aronii czarnoowocowej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych [w:] Bromat. Chem. Toksykol., XLII, 2009, 1, 10-17.
Białek M., Rutkowska J., Hallmann E.: Aronia czarnoowocowa (Aronia melanocarpa) jako potencjalny składnik żywności funkcjonalnej [w:] Żywność. Nauka. Technologia. Jakość, 2012, 6 (85), 21-30.
Banaś A., Korus A.: Prozdrowotne właściwości owoców i przetworów z aronii [w:] Med Rodz 2015, 4(18), 179-181.

**ZDROWE
SERCE**

**PRAWDŁOWE
CIŚNIENIE**

**MNIEJ
CHOLESTEROLU**

Owoce aronii
wspomagają leczenie
nadciśnienia
i hipercholesterolemii.



ROKITNIK

Hippophaë rhamnoides

Sok z owoców rokitnika to doskonale źródło: przeciwutleniaczy - witaminy C, E, β -karotenu, flawonoidów, nienasyconych kwasów tłuszczowych.

Sok z owoców rokitnika charakteryzuje się dużą ilością **naturalnych przeciwutleniaczy - witaminy C, witaminy E, β -karotenu** oraz **flawonoidów**, które **chronią komórki przed uszkodzeniami** i przedwczesnym procesem starzenia się organizmu.

Rokitnik korzystnie **wpływa na pracę serca i układu krążenia**. Flawonoidy oraz nienasycone kwasy tłuszczowe zgromadzone w miąższu owoców zapewniają **prawidłowy rytm pracy serca, zmniejszają ryzyko choroby niedokrwiennej oraz zwiększają siłę skurczu mięśnia sercowego**.

Owoce rokitnika znalazły zastosowanie w leczeniu ostrych i przewlekłych stanów zapalnych przewodu pokarmowego - jamy ustnej, gardła oraz żołądka ze względu na **działanie przeciwzapalne** oraz **stymulowanie pracy układu odpornościowego**.

Preparaty wytwarzane z owoców rokitnika cechują się **właściami detoksykacyjnymi**, chroniąc i wspierając pracę wątroby.

Sok z owoców rokitnika jest bogaty w **antocyjany, flawonoidy, fosfolipidy, garbniki, makro i mikroelementy**.

Pilat B, Zademoski R: Owoce rokitnika (*Hippophaë rhamnoides* L.) – bogate źródło związków biologicznie aktywnych [w:] Post Fitoter, 2016, 17 (4), 298-306.

Boško P., Biel W: Właściwości lecznicze rokitnika zwyczajnego (*Hippophaë rhamnoides* L.) [w:] Post Fitoter, 2017, 18 (1), 36-41.

Niesteruk A., Lewandowska H., Golub Z: Zainteresujmy się rokitnikiem. Preparaty z rokitnika zwyczajnego (*Hippophaë rhamnoides* L.) jako dodatki do żywności oraz ocena ich rynku w Polsce [w:] Kosmos Problemy Nauk Biologicznych, 2013, 62,4 (301), 571-581.

**SPOWOLNIENIE
STARZENIA**

**ZDROWE
SERCE**

**WIĘKSZA
ODPORNOŚĆ**

Owoce rokitnika hamują przedwczesne procesy starzenia się organizmu.

JAGODA

Vaccinium myrtillus

Sok z owoców jagody to doskonałe źródło:
**antocyjanów, związków fenolowych,
karotenoidów, garbników.**

Jagoda polecana jest w profilaktyce i wspomaganiu leczenia chorób oczu – zaćmy, niedowidzenia zmierzchowego, zwyrodnienia plamki żółtej oraz retinopatii cukrzycowej. Właściwości jagody związane są z **obecnością antocyjanów**, które **wzmacniają naczynia krwionośne**, zmniejszają ich przepuszczalność i **poprawiają mikrokrążenie oczne.**

Sok jagodowy stosowany jest w **zapobieganiu chorób układu nerwowego** – chorobie Parkinsona, chorobie Alzheimera oraz schorzeń związanych z utratą komórek nerwowych, pogarszaniem się sprawności umysłowej i pamięci. Antocyjany jako silne **przeciwutleniacze przeciwdziałają niekorzystnym zmianom w układzie nerwowym i mózgu.**

Owoce jagodowe cenione są za **silne działanie bakteriobójcze, przeciwzapalne** i immunostymulujące. **Związki fenolowe** zawarte w owocach nie tylko chronią nas przed patogenami, ale dodatkowo wzmacniają kondycję układu odpornościowego.

Sok jagodowy reguluje pracę **układu pokarmowego**, jest stosowany przy biegunkach, jak również przy zaparciach.

Drozd J., Anuszczyńska E.: Czarna jagoda – perspektywy nowych zastosowań w profilaktyce i wspomaganiu leczenia chorób cywilizacyjnych [w:] Prz. Med. Univ. Rzesz. Inst. Leków, 2013, 2, 226-235.
Witkowska A., Zujko M.E.: Aktywność antyoksydacyjna owoców leśnych [w:] Bromat. Chem. Toksykol., XLII, 2009, 3, 900-903.

ZDROWE
OCZY

LEPSZA PAMIĘĆ

WIĘKSZA
ODPORNOŚĆ

Owoce jagody
chronią oczy i komórki
nerwowe.



CZARNY BEZ

Sambucus nigra

Sok z owoców czarnego bzu to doskonałe źródło **rutyny** – zawiera aż 41,5 mg w 100 ml soku (ilość potwierdzona badaniami laboratoryjnymi).

Sok z owoców czarnego bzu zalecany jest w **leczeniu przeziębień, grypy i stanów zapalnych górnych dróg oddechowych**. Garbniki, triterpeny i flawonoidy wykazują **silne właściwości przeciwbakteryjne** – hamują wzrost bakterii odpowiedzialnych za pojawienie się infekcji oraz przeciwwirusowe – **blokują wnikanie wirusów**. Polisacharydy pobudzają i zwiększają skuteczność układu odpornościowego w walce z chorobą.

Kwiaty i owoce czarnego bzu wykazują **działanie napotne oraz wykrztuśne**. **Flawonoidy** obecne w surowcu zwiększają wrażliwość gruczołów potowych na temperaturę, natomiast **triterpeny** drażnią zakończenia nerwowe powodując zwiększone wydzielanie śluzu w drogach oddechowych i odruch kaszlu.

Stosowanie soku z owoców czarnego bzu przyczynia się do **zmniejszenia stężenia cholesterolu i glukozy** we krwi, stanowiąc cenne narzędzie w leczeniu **chorób sercowo-naczyniowych, schorzeń autoimmunologicznych i neurodegeneracyjnych**.

Sok z owoców czarnego bzu ma właściwości **rozgrzewające, napotne, przeciwbólowe** oraz **działa moczopędnie**.

Zielińska-Pisklak M., Szeleszczuk Ł., Młodzianka A.: Bez czarny (Sambucus nigra) domowy sposób nie tylko na grype i przeziębienie [w:] Farmakoterapia, 2013, 23 (6-7), 266-267.

Krajewska J.: Bez czarny (Sambucus nigra) w leczeniu stanów grypy i przeziębienia [w:] Farmakoterapia, 2014, 24 (09), 44-48.

**WIĘKSZA
ODPÓRNOŚĆ**

**ZDROWE
SERCE**

**MNIEJ
CHOLESTEROLU**

Owoce czarnego bzu
wspomagają leczenie
przeziębienia.

WIŚNIA

Cerasus vulgaris

Sok z owoców wiśni to doskonałe źródło: kwasów fenolowych, antocyjanów, flawonoidów, kwercetyny.

Wiśnie stanowią cenne **źródło antyoksydantów**, takich jak **kwasy fenolowe** i **antocyjany**. Antyoksydanty usuwają z organizmu nadmiar wolnych rodników, które przyczyniają się do niszczenia białek, błon komórkowych, materiału genetycznego, **ograniczając tym samym procesy starzenia się organizmu i pojawienia się chorób cywilizacyjnych.**

Sok wiśniowy wykazuje **korzystny wpływ na układ sercowo-naczyniowy**. Flawonoidy **wzmacniają ściany naczyń włosowatych**, zmniejszają ich przepuszczalność oraz **redukują odczyn zapalny** powstające w procesach miażdżycowych. Kwercetyna zawarta w owocach wiśni **chroni komórki przed powstawaniem blaszek miażdżycowych**, zmniejszając stężenie cholesterolu oraz hamując zlepianie się płytek krwi.

Amerykańscy naukowcy opublikowali badania które pokazują, iż codzienne picie soku z owoców wiśni pomaga w walce z bezsennością, reguluje naturalny cykl dobowy organizmu i podnosi wydajność snu.

Sok z owoców wiśni jest świetnym środkiem na bezsenność.

Banaś A., Korus A.: Wartości odżywcze i wykorzystanie w żywieniu owoców truskawki i wiśni [w:] Med Rodz, 2016, 19(3), 158-162.

Majewska M., Czeczot H.: Flawonoidy w profilaktyce i terapii [w:] Terapia i leki, 2009, 65, 5, 369-377.

**SPOWOLNIENIE
STARZENIA**

ZDROWE SERCE

SPOKOJNY SEN

Owoce wiśni poprawiają funkcjonowanie naczyń krwionośnych.



POKRZYWA

Urtica dioica

Sok z pokrzywy to doskonałe źródło: lektyny, polisacharydów, związków bioaktywnych.

Pokrzywa wykazuje **działanie moczopędne** oraz **zwiększa wydalanie produktów przemiany materii**. Wykorzystywana jest w leczeniu **kamicy nerkowej, dny moczanowej, stanów zapalnych układu moczowego** oraz **obrzęków** związanych z nadmiernym gromadzeniem płynów ustrojowych.

Wyciągi z pokrzywy zalecane są w **łagodzeniu objawów łagodnego przerostu gruczołu krokowego (prostaty)**. Lektyny i polisacharydy ograniczają **aktywność enzymów odpowiedzialnych za wzrost masy gruczołu krokowego**, wpływają na **opróżnianie pęcherza** oraz zmniejszają **dolegliwości bólowe związane z oddawaniem moczu**.

Badania potwierdzają dobroczynny wpływ pokrzywy w **terapii przeciwręmatycznej, leczeniu zapalenia kości, ścięgien, chrząstek i stawów**. Związki bioaktywne **zmniejszają aktywność czynników prozapalnych** oraz wykazują **właściwości przeciwbólowe**.

Sok z pokrzywy posiada właściwości **moczopędne** (korzystne w leczeniu **kamicy nerkowej** i innych **schorzeń układu moczowego**).

Jakubczyk K., Janda K., Szkyran S. i wsp.: Pokrzywa zwyczajna (*Urtica dioica* L.) – charakterystyka botaniczna, biochemiczna i właściwości prozdrowotne [w] *Pom J Life Sci*, 2015, 61, 2, 191-198.

Pieszak M., Mikolajczak P.E.: Właściwości lecznicze pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.) [w] *Postępy Fitoterapii*, 2010, 4, 199-204.

ZDROWE NERKI

MOCNE KOŚCI I STAWY

ŁAGODZENIE ALERGI

Pokrzywa zwiększa wydalanie szkodliwych produktów przemiany materii.





www.polskaroza.pl

*Naturalne
100% soki
- skarb natury
dla Ciebie*

Polska Róża Ernest Michalski Sp. zo.o.

Zakład produkcyjny i biuro:

Falenty Nowe, ul. Róży 5,

05-090 Raszyn

tel. 22 720 53 21, biuro@polskaroza.pl

Sklep firmowy:

Al. Krakowska 66, 05-090 Raszyn

tel. 22 716 13 11

NIP: 521 36 78 378

siedziba firmy: Rakowiecka 36 lok 243, 02-532 Warszawa

*Owoce
- skarb natury
dla Ciebie*